



Ostéoporose Canada

Osteoporosis Canada

# Comment prendre soin des os



# Ostéoporose Canada

Créé en 1982, notre organisme a été le premier au monde à traiter d'ostéoporose et le seul organisme à but non lucratif au service de la population canadienne pour les personnes atteintes d'ostéoporose et celles qui sont à risque.

## Notre mission :

Éliminer les fractures ostéoporotiques partout au pays.

Ostéoporose Canada, en partenariat avec des bénévoles dévoués, des groupes communautaires et un réseau de sections réparties partout au pays, s'engage à donner aux Canadiens des services de haute qualité, dispenser une formation continue et aider à la recherche médicale afin que tous puissent prendre à cœur leur santé osseuse.

Ostéoporose Canada est sous la gouvernance d'un conseil national d'administration volontaire. Une équipe d'experts et de professionnels en santé de partout au pays compose le Comité consultatif scientifique qui trace les lignes directrices en matière médicale.



# Pour vous aider

## Nous offrons des renseignements utiles

- Il vous suffit d'appeler la ligne téléphonique sans frais :

1 800 977-1778 (français)

1 800 463-6842 (anglais)

Le personnel compréhensif et bien informé répondra à toutes vos questions, vous fera parvenir de l'information et vous référera aux ressources appropriées s'il y a lieu.

- [www.osteoporosecanada.ca](http://www.osteoporosecanada.ca) où vous trouverez des conseils faciles à suivre sur la prévention, le traitement et le diagnostic de l'ostéoporose. Des articles sur les plus récentes découvertes ou encore, un calendrier d'activités et de conférences qui ont lieu dans votre communauté. En plus d'offrir des hyperliens à d'autres sites instructifs.
- Une série de dépliants, livrets et feuillets d'information instructifs sur l'ostéoporose, ces documents sont disponibles sans frais vous n'avez qu'à téléphoner. Pour les commander en grande quantité, des frais devront être appliqués.
- Des livres de recettes et un DVD servant de documentation de référence sont vendus à peu de frais. Vous y trouverez des recettes riches en calcium ainsi qu'un DVD d'exercices. Pour obtenir la liste complète et les prix vous n'avez qu'à téléphoner (ligne sans frais) ou visiter notre site Internet.