

**Carnet de
médicaments
gratuit à l'intérieur!**



L'information est la *meilleure* prescription

Ce que vous devez
savoir au sujet de
vos médicaments

À l'intérieur :

- 1 Utilisez vos médicaments en toute sécurité
- 2 Consultez votre médecin ou pharmacien
- 3 Vivre en santé

Utilisez vos médicaments en toute sécurité

À surveiller

Les **effets secondaires** surviennent lorsqu'un médicament agit d'une manière indésirable.

Avant la prise d'un médicament, votre médecin ou pharmacien doit vous informer des effets secondaires possibles ainsi que de leur durée.

Si les effets secondaires sont trop importants, votre médecin pourra envisager de vous prescrire un autre médicament, mieux adapté à votre état.

Demandez à votre médecin ou pharmacien quels sont les effets secondaires à signaler.

Moins fréquentes que les effets secondaires, les **réactions** aux médicaments sont cependant plus sérieuses. Elles sont toujours indésirables et peuvent être très dangereuses.

En voici quelques exemples :

- réaction allergique grave, accompagnée d'une respiration difficile, d'éruptions, de démangeaisons ou d'enflures;
- sensation de faiblesse et palpitations cardiaques;
- nausées ou diarrhée fréquentes;
- dépression.

Si vous croyez souffrir d'une réaction médicamenteuse grave, communiquez sans tarder avec votre médecin.



Prenez des mesures de sécurité

- ✓ Conservez vos médicaments dans leur contenant original et maintenez le bouchon fermé.
- ✓ Rangez vos médicaments dans un endroit sec, frais, à l'abri de la lumière. La chaleur et l'humidité peuvent les altérer.
- ✓ Gardez vos médicaments hors de la portée des enfants et des animaux domestiques. Rangez-les sur une étagère haute ou dans une armoire où ils ne peuvent les voir ni les atteindre.
- ✓ Conservez vos médicaments au réfrigérateur seulement si l'étiquette en fait mention.
- ✓ Ne prenez aucun médicament périmé.
- ✓ Nettoyez votre armoire à pharmacie au moins une fois l'an et enlevez les médicaments qui sont périmés, qui ne sont pas dans leur contenant d'origine ou dont l'écriture des étiquettes est floue.
- ✓ **NE JETEZ PAS de médicaments aux poubelles ni dans les toilettes. Rapportez-les à votre pharmacien, qui saura en disposer en toute sécurité.**

